

Onderwerp: Samen energie besparen – zelfkook

1. Verlichting

- Maak zoveel mogelijk gebruik van ledverlichting.
- Installeer bewegingssensoren op plaatsen waar verlichting blijft branden (gang, berging, sanitair).
- Stel tijd- en lichtregeling van de sensoren in.

2. HVAC – Installaties

- Zorg voor een goed onderhoud van de HVAC-installaties.
- Controleer regelmatig de afstelling van de HVAC-installatie.
- Controleer de instellingen van de thermostaat.
- Scherm de thermostaat af voor derden.
- Pas de temperatuur per ruimte aan met thermostatische kranen.
- Ontlucht radiatoren.
- Isoleer de waterleidingen (zowel warm als koud).
- Plaats radiatorfolie.
- Kies voor slimme toestellen/thermostaten die o.a. open ramen detecteren.

3. Toestellen

- Vervang energieverblindende toestellen door energiezuinige toestellen.
- Maak slim gebruik van de verschillende programma's van de toestellen.
- Plaats frigo en diepvriezer in niet-verwarmde ruimte
- Controleer deurrubbers van frigo's en diepvriezers.
- Ontvries regelmatig de diepvries.
- Schakel niet gebruikte toestellen uit.
- Haal elk jaar van je koelkast en diepvries het stof van de rooster aan de achterkant.

4. Infrastructuur

- Verlaag plafonds waar mogelijk.
- Plaats tochtbanden.
- Beperk het warmwaterverbruik door
 - het installeren van spaardouchekoppen en bruismondstukken op kraantjes eventueel gecombineerd met doorstroombegrenzers.
 - het aankopen van energie- en waterzuinige vaatwassers (indien van toepassing).
 - het voorzien van infrastructuur voor een kleinere afwas (kleinere afwas- en spoelbak, een bassin).

5. Andere

- Voorzie een sluis zodat er minder koude of warmte binnenkomt telkens iemand het gebouw betreedt of verlaat (bv. a.d.h.v. een tochtgordijn).
- Kies voor verdeelstekkers met een schakelaar. Zo kan je gemakkelijk in- en uitschakelen. Of gebruik timers als je bepaalde toestellen enkel op specifieke momenten gebruikt.
- Maak een afsluitchecklist voor je gebouw.
- Zet in op gedragswijziging bij groepen en medewerkers. Hang affiches met tips uit.
- Ventileer kort en krachtig (droge lucht warmt sneller op): drie maal vijf minuten dagelijks. Zo werk je ook aan gezonde binnenluchtkwaliteit.