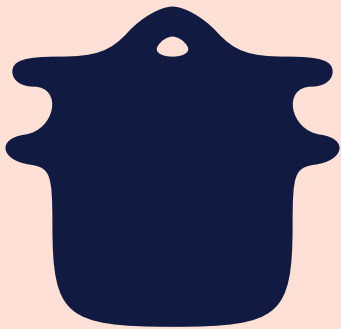


Enkele tips om energieuw te koken



Kook zoveel mogelijk met **deksels op potten**



Kook **niet te lang op voorhand**, zodat je voedsel niet te lang moet warm houden



Laat **diepvriesproducten langzaam ontdooien** in de frigo



Gooi kookwater niet meteen weg, zodat je nog kan genieten van de warmte