

Onderwerp: Samen energie besparen – volpension

1. Temperatuur

- Zorg voor lagere temperaturen, zeker in activiteitenlokalen en slaapkamers.
- Voorzie wel enige flexibiliteit, bijvoorbeeld indien natte kleren moeten gedroogd worden => samenbrengen in één extra verwarmd lokaal.
- Tip op voorhand: laat iedereen dikke trui, fleecedekentje, muts en/of warme pantoffels meenemen.

2. Warme en koude lucht scheiden

- Sluit ramen en buitendeuren.
- Sluit binnendeuren tussen verwarmde en niet-verwarmde ruimtes.
- Ventileer kort en krachtig (droge lucht warmt sneller op): drie maal vijf minuten dagelijks. Zo werk je ook aan gezonde binnenluchtkwaliteit.

3. Verlichting

- Maak zoveel mogelijk gebruik van ledverlichting.
- Installeer bewegingssensoren op plaatsen waar verlichting blijft branden (gang, berging, sanitair).
- Stel tijd- en lichtregeling van de sensoren in.

4. HVAC – Installaties

- Zorg voor een goed onderhoud van de HVAC-installaties.
- Controleer regelmatig de afstelling van de HVAC-installatie.
- Controleer de instellingen van de thermostaat.
- Scherm de thermostaat af voor derden.
- Pas de temperatuur per ruimte in met thermostatische kranen.
- Ontlucht radiatoren.
- isoleer de waterleidingen (zowel warm als koud).
- Plaats radiatorfolie.
- Kies voor slimme toestellen/thermostaten die o.a. open ramen detecteren.

5. Toestellen

- Vervang energieverslindende toestellen door energiezuinige toestellen.
- Maak slim gebruik van de verschillende programma's van de toestellen.
- Benut de maximale capaciteit van toestellen.
- Zorg voor gevulde frigo en diepvriezer, eventueel met piepschuim of petflessen.
- Plaats frigo en diepvriezer in niet-verwarmde ruimte.
- Controleer deurrubbers van frigo's en diepvriezers.
- Ontvries regelmatig de diepvries.
- Schakel niet gebruikte toestellen uit.
- Haal elk jaar van je koelkast en diepvries het stof van de rooster aan de achterkant.

6. Infrastructuur

- Verlaag plafonds waar mogelijk.
- Plaats tochtbanden.
- Beperk het warmwaterverbruik door
 - het installeren van spaardouchekoppen en bruismondstukken op kraantjes eventueel gecombineerd met doorstroombegrenzers.
 - het aankopen van energie- en waterzuinige vaatwassers.
 - het voorzien van infrastructuur voor een kleinere afwas (kleinere afwas- en spoelbak, een bassin).

7. Energiezuinig koken

- Zet deksels op potten.
- Houd niet te lang voedsel warm.
- Laat diepvriesproducten langzaam ontdooien in de frigo.
- Behoud warmte van kookwater (niet meteen weggieten).

8. Andere

- Voorzie een sluis zodat er minder koude of warmte binnenkomt telkens iemand het gebouw betreedt of verlaat (bv. a.d.h.v. een tochtgordijn).
- Kies voor verdeelstekkers met een schakelaar. Zo kan je gemakkelijk in- en uitschakelen. Of gebruik timers als je bepaalde toestellen enkel op specifieke momenten gebruikt.
- Maak een afsluitchecklist voor je gebouw.
- Volg je energieverbruik nauwlettend op zodat verspilling snel gedetecteerd wordt.
- Zet in op gedragswijziging bij groepen en medewerkers. Hang affiches met tips uit.